

Buscando empleo en Fiestas

*Por Victoria Flórez Mazzini
Directora General de Umano Consultores
Lee Hecht Harrison Global Partner*

Las personas que se encuentran buscando empleo en esta época de fiestas pueden encontrarse celebrando sus nuevos puestos en la noche de Año Nuevo si es que le dedican más esfuerzo a la búsqueda. Si usted se encuentra sopesando los pros y contras de suspender su búsqueda hasta el inicio del nuevo año, tal vez debería volver a pensarlo.

Durante los meses de noviembre y diciembre, la competencia se reduce porque muchos buscadores de empleo creen en el mito que las épocas festivas no son un buen momento para buscar, y que el espíritu navideño entre los reclutadores y los ejecutivos es más relajado y poco receptivo a candidatos. Pero muchas organizaciones establecen su plan de contrataciones para el primer trimestre, con bastante antelación a diciembre y están buscando cubrir vacantes antes del nuevo año, por lo que aún se dan un gran número de entrevistas laborales y se toman decisiones de contratación en el último mes del año.

Con esto en mente, ofrecemos los siguientes consejos para los buscadores de empleo que realmente deseen maximizar su búsqueda en estas épocas del año:

- Contáctese con viejos amigos por mail o por teléfono. Esto puede promover nuevas oportunidades laborales.
- Mantenga la disciplina con su plan de marketing y estrategias.
- Mantenga su nivel de actividad lo más alto posible. Continúe haciendo llamadas de seguimiento y mantenga al día a su red de contactos sobre el estatus de su búsqueda.
- Busque a sus amigos para consejo y apoyo.
- Incluya a los miembros de su familia cuando planifique la estrategia para la búsqueda de empleo.
- Balancee los compromisos familiares con la búsqueda de empleo y las necesidades personales.
- Piense acerca de sus propósitos para el Año Nuevo. Reconozca sus logros del año que pasó y fíjese metas para el nuevo año.

Es igualmente importante mantener una actitud positiva y la salud mental equilibrada durante esta época emocional del año.

- Revise sus valores y lo que es importante para usted en la vida.
- Practique técnicas de manejo del estrés y siga una dieta adecuada.
- Tómese un día libre para ir a la playa o al campo.
- Incremente su autoestima creyendo firmemente que a usted no lo define su estatus laboral.
- Manténgase ocupado y piense en ofrecerse como voluntario en una organización sin fines de lucro.
- Mantenga un registro de sus pensamientos y sentimientos acerca de lo que está sucediendo con su búsqueda de empleo.
- Visualícese en su nuevo empleo y que pertenece al club de los triunfadores. Esté seguro que mucha gente necesita y valora su talento.